

## „Lebensmittelretter“ - maßvoll oder verschwenderisch?

1. Schneide die Lebensmittelkärtchen aus und lege sie auf deinem Arbeitsblatt in das richtige Fach im Kühlschrank.
2. Ordne die Temperaturen den Bereichen zu.
3. Überprüfe dein Ergebnis online mit dem „digitalen“ Kühlschrank.
4. Klebe nun die Lebensmittelkärtchen in das richtige Fach im Kühlschrank.



5. Dein Lieblingsjoghurt war im Angebot und deine Familie hat viel zu viel davon gekauft. Jetzt ist das Mindesthaltbarkeitsdatum überschritten. Was nun?

### Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) ✓

Verpackte Lebensmittel müssen ein Mindesthaltbarkeitsdatum tragen.

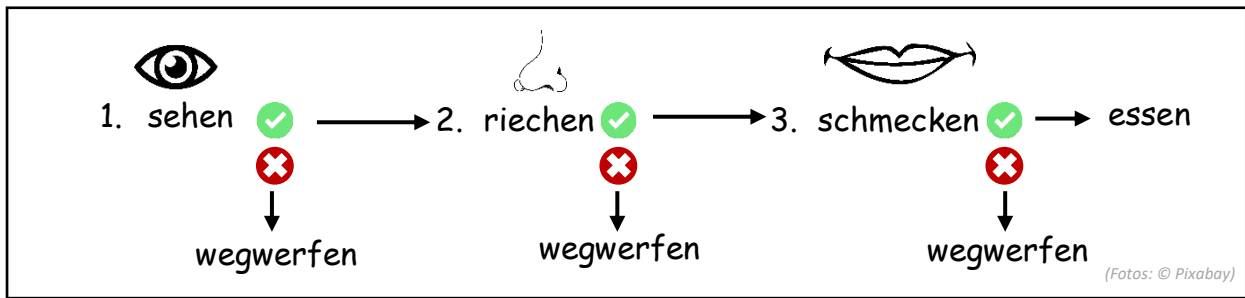
Es gibt den Zeitpunkt an, bis zu dem das ungeöffnete Lebensmittel bei richtiger Aufbewahrung seine Eigenschaften wie zum Beispiel Farbe, Geruch und Geschmack behält. Lebensmittel mit überschrittenem MHD sind häufig noch essbar und nicht automatisch verdorben. Ob ein Lebensmittel tatsächlich noch essbar ist, muss aber zuerst mit den Sinnen getestet werden.

### Verbrauchsdatum ✗

Im Unterschied zum MHD gibt das Verbrauchsdatum an, bis zu welchem Zeitpunkt das Lebensmittel gegessen werden kann. Leicht verderbliche Lebensmittel, wie Hackfleisch, Geflügel und Fisch können verdorben und somit gesundheitsschädlich sein. Ist das Verbrauchsdatum überschritten, sollten die Lebensmittel nicht mehr gegessen werden!

„Mindestens haltbar bis“  
heißt nicht „tödlich ab“!

So kannst du testen, ob Lebensmittel mit überschrittenem **MHD** noch essbar sind:



- Vergleiche** Joghurt 1 und Joghurt 2 miteinander und halte die Testergebnisse in der Tabelle fest.
- Vermute**, ob das MHD überschritten ist oder nicht, kreuze an.
- Überprüfe** deine Vermutung, indem du die Deckel von den Joghurtbechern entfernst. Lies das MHD ab und übertrage es in die Tabelle.

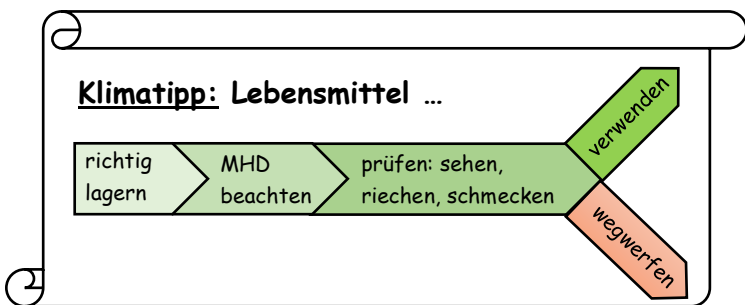
in Ordnung  
 nicht in Ordnung

	sehen	riechen	schmecken	Vermutung	MHD
Joghurt 1	individuell	individuell	individuell <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> MHD überschritten <input type="checkbox"/> MHD nicht überschritten	Datum: _____
Joghurt 2	individuell	individuell	individuell	<input type="checkbox"/> MHD überschritten <input checked="" type="checkbox"/> MHD nicht überschritten	Datum: _____

d) Was kann deine Familie tun, damit bei euch in Zukunft keine Lebensmittel mehr weggeworfen werden?

**TIPP:** Ziehe eine Karte aus dem Säckchen.

- Einkaufszettel schreiben.
- Auf richtige Lagerung achten.
- Nur so viel kaufen, wie man wirklich braucht. ...



Jetzt bist du dran:  
Findest du „abgelaufene“ (überschrittenes MHD) Lebensmittel in eurem Vorrats- oder Kühlschranks? Was machst du damit?